



Volgens de geldconsulent

Beleggen is iets waar men graag (vooral mannen) over praat. Toen het goed ging op de beurs, was je een sukkel als je niet mee profiteerde. Nu we een kredietcrisis hebben, ben je ineens dom als je wel aandelen had. In mijn praktijk merk ik dat mensen vaak niet goed weten waarmee ze bezig zijn (ja, ook de mannen). Mensen die zeggen risicomijdend te zijn, blijken via hun hypotheek toch risicolovol te beleggen. En wat nu exact een aandeel of obligatie is, weet ook bijna niemand. Daarom een kleine spoedcursus beleggen met praktische tips. Kun jij straks ook een beetje meepraten op de borrels!

Jacqueline van der Vorm (31) is eigenaar van Van der Vorm financiële planning (www.vandervorm.fp.nl) en mama van Veronique (6) en Fabio (3).

BELEGGEN IN DE CRISISTIJD. WEL OF NIET DOEN?

Wat is slimmer: aandelen kopen of je geld op de bank zetten? Jacqueline geeft een spoedcursus beleggen.

Wat is beleggen?

Beleggen is het wegzetten van je vermogen anders dan in een oude sok. Dit kan in de volgende vormen:

- **Liquiditeiten:** oftewel: je geld op een spaarrekening zetten.
- **Aandelen:** met een aandeel word je voor een stukje eigenaar van een bedrijf. Als het goed gaat met dit bedrijf profiteer jij mee. Als het bedrijf failliet gaat, ben jij als laatste aan de beurt om je geïnvesteerde geld terug te krijgen. Of niet, want op=op.
- **Obligaties:** je verstrekt een lening aan een bedrijf. Hiervoor krijg je rente en aan het einde van de looptijd krijg je je geld weer terug.
- **Vastgoed:** je investeert in onroerend goed zoals woningen en kantoorpanden.

Hoe pak je het aan?

Als je gaat beleggen, is spreiden het belangrijkste. Als je alleen aandelen Ahold hebt en Ahold gaat failliet, ben je al je geld kwijt. Spreid daarom over verschillende beleggingsvormen (zie hierboven), in verschillende werelddelen, bedrijfstakken en bedrijven. Tenzij je een miljoen

te beleggen hebt, kun je zo'n spreiding in je eentje niet voor elkaar krijgen. Door deel te nemen in een beleggingsfonds beleg je feitelijk met heel veel mensen met een grote pot geld. Zo kun je wel een goede spreiding bereiken.

Met welk geld?

Beleggen, anders dan sparen, moet je doen met geld dat je minimaal tien jaar niet nodig hebt. Zo heb je tijd om dip-(je)s op de beurs op te vangen.

Waarom beleggen?

Hoe meer risico je neemt, hoe meer kans je hebt op een hoog rendement. Wie spaart loopt weinig risico, maar zal zijn vermogen niet enorm zien groeien. Wie in aandelen belegt, loopt een risico maar kan ook flinke rendementen behalen. Beleg alleen als je verliezen kunt en wilt dragen. Slaap je niet meer als je geld ineens twintig procent minder waard is, ga dan vooral niet beleggen. Maar als je voldoende buffers hebt en wel een gokje wilt wagen, kun je er ook flink mee verdienen!

Beleggen in crisistijd?

Als het slecht gaat op de beurs, hebben mensen de neiging om aandelen te verkopen - waar ze weinig voor vangen - en als het goed gaat om - dure - aandelen te kopen. Het is duidelijk dat je zo niet rijk wordt!



● **Feit** De AEX (een gewogen gemiddelde van de 25 grootste aandelen op de beurs in Amsterdam) heeft in de afgelopen 25 jaar een gemiddeld rendement gehaald van 10,67%. Dit is inclusief 2008 waarin het rendement -52,32% was!